

Programma herhalingslessen EHBO Pendrecht seizoen 2011-2012

Les 1 (8 september)

- Gesprek met de cursisten over de EH ervaringen (ca. 10 min)
 - Korte herhaling van het vorige seizoen: protocollair werken volgens VL-ABC-DE
- 5 belangrijke punten
- Stoornissen in het bewustzijn
 - Benaderen
 - Draaien SO van buik naar rug
- Stoornissen in de ademhaling
 - Stabiele zijligging
 - Van stabiel naar rug
- Flauwte
- Overige oorzaken bewustzijnsstoornissen
- Vervoer over korte afstand (rautek, ect)(

Les 2 (15 september)

- Verrassingsavond verschillende Slachtoffers.

Les 3 (22 september) – VOL – VOL –
(13 oktober) - VOL – VOL -
(17 november)
(15 december)

- Reanimatie en AED
 - Indien er genoeg tijd is, ook reanimatie aan baby, kind
- Stoornissen in de ademhaling
 - Beoordelen ademhaling
 - Verslikken

Les 4 (29 september)

- Plaatselijk letsel
 - Wonden(verbandleer en kleine ongevallen)
 - elleboogwond
 - voetwond(spijker)
 - splinterwond
 - bloedneus
 - etc,
 - Oogletsels
- Ernstige bloedingen
 - Druk op de wond
 - Wonddrukverband
- Verband en hulpmiddelen
- Elektriciteitsletsel
- Herhaling les 1 en 3

Les 5 (3 november)

- Koudeletsels
 - Bevriezing
 - Onderkoeling
- Vergiften

- Pepsi proef
- Plaatselijk letsel
 - Kneuzing en verstuiking
 - Aanleggen drukverband pols of enkel
 - Botbreuk en ontwrichting
 - Steun en rust d.m.v. hand/deken/ander hulpmiddel
 - Onderarm/bovenarm/sleutelbeen -> mitella/brede das
 - Onderbeen/bovenbeen/bekken-> dekenrol of ander hulpmiddel
 - Open botbreuk -> steriel afdekken of niet?
- Herhaling les 1,3 en 4 , afhankelijk van de overgebleven tijd

Les 6 (8 december)

Toetsavond

Voor de pauze :

- Cursisten mogen onderwerpen uit de voorgaande lessen nogmaals herhalen

Na de pauze, toetselement

- Stabiele zijligging met variaties
- Reanimatie (bij juiste uitvoering is dit meteen voldoende voor de toets, bij onvoldoende score kan aan het eind van de avond nog een poging gedaan worden) en bediening AED
- Drukverband aan de pols
- Handverband
- Theorievragen (passend bij de behandelde onderwerpen)
- Evaluatie(formulier)

Bijlagen bij dit programma:

- PPT presentatie VLABCDE (reeds in bezit)
 - Vragenlijst 2011-2012
 - Vragenlijst 2011-2012 antwoorden(volgen nog)
 - Ongevallen bij les 2, door LOTUS

KORT de data's

08 sep les 1

15 sep verrassing

22 sep AED (VOL)

29 sep les 4

06 okt EHBO kinderen (alleen voor hen met aanvulling)

13 okt AED (VOL)

20 okt schoolvakantie geen les

27 okt les 3

03 nov les 5

10 nov Thema avond

17 nov AED

24 nov jaarvergadering

01 dec les verbandleer uitgebreid

08 dec les herhaling / inhaalles

15 dec AED